

# Unterwegs auf Sommertour mit Jana Pinka

Ein „Kick am Nachmittag“ in der Klinik mit Herz

Hetzdorf. Offiziell heißt die beispielhafte Gesundheitseinrichtung im Halsbrücker Ortsteil Hetzdorf, die im nächsten Jahr ihr 20. Bestehen feiern kann, Rehabilitationszentrum Niederschöna GmbH. In der Region und weit darüber hinaus, hat sich das Haus allerdings als Rehabilitationsklinik Hetzdorf einen Namen gemacht.

Am 12. Juli besuchte die Freiberger Landtagsabgeordnete Dr. Jana Pinka (Linke) auf ihrer diesjährigen Sommertour die „Klinik mit Herz“ und informierte sich über das ganzheitliche fachübergreifende Ernährungskonzept sowie über die medizinische Ernährungsberatung der Rehaklinik. Der Halsbrücker Bürgermeister Andreas Beger begleitete Jana Pinka zu diesem Termin. In der Abteilung Ernährungsberatung wurde die Abgeordnete von Geschäftsführer Torsten Wagner sowie von Dr. Peter Themann, Chefarzt der Abteilung Neurologie/Psychiatrie, begrüßt. Dr. Gundula Suhr, Chefärztin des Fachbereichs Frührehabilitation Phase B/Weaning, erläuterte dem Gast zunächst die besondere Bedeutung der Ernährung von Patienten nach der Entwöhnung von der Trachealkanüle.

Damit das Schlucken und eine schrittweise selbstständige Nahrungsaufnahme wieder möglich werden, müssen die unterschiedlichen Therapie-



Dr. Gundula Suhr, Geschäftsführer Torsten Wagner, Bürgermeister Andreas Beger, Angelika Thole-Ehlers, Dr. Peter Themann (v. li.) lassen sich den von Jana Pinka gemixten Smoothie „Kick am Nachmittag“ schmecken.

Foto: Annett Errmann

formen - Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie, Pflegepersonal sowie Sozialdienst und Ärztlicher Dienst - eng zusammenarbeiten. Die leitende Diätassistentin und Medizinische Ernährungsberaterin VDD, Angelika Thole-Ehlers, machte eindrucksvoll auf den Zusammenhang zwischen Ernährung und Alter aufmerksam. Prak-

tische Ernährungsberatung in der Klinik erfolgt beispielsweise für Patienten mit Fettstoffwechselstörungen und Diabetes mellitus Typ 2, aber auch im Bereich der Orthopädie und Unfallchirurgie - unter anderem bei Menschen mit Übergewicht.

Zu guter Letzt bekam die Ernährungsberatung auch für die Gäste „Hände und Füße“.

Angelika Thole-Ehlers erläuterte nicht nur den Fett- und Zuckergehalt verschiedener Lebensmittel, sondern ließ Dr. Jana Pinka einen Smoothie mit dem hinweisenden Namen „Kick am Nachmittag“ - eine leckere gesunde Alternative zum süßen Orangensaft - zubereiten. Das Sommertourtagebuch finden Sie unter [www.jana-pinka.de](http://www.jana-pinka.de)

ae